



تقرير الرصد اليومي لأخبار القطاع الصحي في الصحافة المحلية Daily Media Monitoring Report for Health Industry



اليوم: الثلاثاء



التاريخ: 2 مايو 2023

ناصر بن حمد يتلقى مزيداً من التهاني



○ الفريق الركن سمو الشيخ ناصر بن حمد آل خليفة.

بمختلف المؤسسات العسكرية؛ ما كان له أظرف الأثر في نمو وتطور تلك المؤسسات على مختلف الأصعدة.

وأعرب الشيخ سلمان بن إبراهيم آل خليفة عن تمنياته لسمو الشيخ ناصر بن حمد آل خليفة بالتوفيق والسداد في مواصلة تحقيق النجاحات التي تعزز مسيرة النماء والإنجاز في مملكة البحرين، بما يمتلكه سموه من خبرات واسعة وكفاءة كبيرة وعزيمة قوية للوصول إلى أعلى مراتب التميز والنجاح.

وأثنى الشيخ عديج بن سلمان آل خليفة نائب رئيس المجلس الأعلى للشباب والرياضة على ما بذله ويبدله الفريق الركن سمو الشيخ ناصر بن حمد من خلال مناصبه العسكرية من جهود جبارة أسهمت في تطوير القطاع العسكري والدفاعي لمملكة البحرين.

كما أعرب نائب رئيس المجلس الأعلى للشباب والرياضة عن فخره واعتزازه بالأدوار الوطنية المهمة التي يقوم بها الفريق الركن سمو الشيخ ناصر بن حمد آل خليفة في جميع المجالات.

تمنياً لسموه التوفيق والسداد في مهامه القادمة وأن يديم عليه موفور الصحة والعافية لمواصلة العمل العسكري والإنساني والرياضي الذي عودنا عليه سموه لرفعة اسم مملكة البحرين في جميع المحافل.

وأشار صالح بن عيسى بن هندي المناعي مستشار جلاله الملك لشؤون الشباب والرياضة، إلى أن ترقية سمو الشيخ ناصر بن حمد آل خليفة إلى رتبة فريق ركن جاءت لتعكس مدى ثقة حضرة صاحب الجلالة ملك البلاد المعظم القائد الأعلى للقوات المسلحة، بجهود سموه ودوره المشهود في خدمة مملكة البحرين في المجال العسكري وما حققه سموه من إنجازات عسكرية بارزة كأمين

تلقى الفريق الركن سمو الشيخ ناصر بن حمد آل خليفة مستشار الأمن الوطني، الأمين العام للمجلس الأعلى للدفاع، قائد الحرس الملكي مزيداً من بركات التهاني بمناسبة صدور الأمر الملكي السامي من حضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة ملك البلاد المعظم القائد الأعلى للقوات المسلحة بترقية سموه إلى رتبة فريق ركن.

وإمكانات متميزة في مجال العمل العسكري والإنساني وغيرها من المجالات، والتي حققت من خلالها العديد من الإنجازات المشرفة لرفعة اسم مملكة البحرين، متمنياً لسموه كل التوفيق والسداد لأداء متطلبات منصبه الرفيع والإسهام في تحقيق المزيد من التقدم والأزدهار للمملكة في ظل قيادة حضرة صاحب الجلالة ملك البلاد المعظم.

وقال سمو الشيخ تركي بن راشد بن عيسى آل خليفة نائب رئيس المجلس الوطني للفنون: «إن هذه الثقة الملكية السامية بترقية سموكم إلى رتبة فريق ركن تأتي تقديراً لكفاءة سموكم وانكاساً لجم الإنجازات والعطاءات المتميزة والجهود المشرفة التي بذلتموها سموكم في خدمة الوطن ودوركم البارز في العديد من الميادين والمحطات الوطنية، والتي أسهمت في رفعة اسم مملكة البحرين عالمياً، في ظل المسيرة التنموية الشاملة برعاية سيدي حضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة ملك البلاد المعظم، سائلاً الله العلي القدير أن يوفق سموكم وأن يمتدكم بموفور الصحة والسعادة وطول العمر ويسد على طريق الخير خطاكم».

وأكد الشيخ سلمان بن إبراهيم آل خليفة رئيس الاتحاد الآسيوي لكرة القدم النائب الأول لرئيس الاتحاد الدولي لكرة القدم أن هذه الثقة الملكية السامية تنسجم مع جهود سمو الشيخ ناصر بن حمد آل خليفة المثمرة في إعلاء صروح البذل والعطاء

وأعرب سمو الشيخ خليفة بن علي بن عيسى آل خليفة نائب رئيس الاتحاد البحريني لكرة القدم، عن خالص التهاني لسمو الفريق الركن الشيخ ناصر بن حمد آل خليفة مستشار الأمن الوطني الأمين العام لمجلس الدفاع الأعلى قائد الحرس الملكي بمناسبة تفضيل حضرة صاحب الجلالة خليفة عاهل البلاد المعظم، بترقية سموه إلى رتبة فريق.

وأكد سمو الشيخ خليفة بن علي بن عيسى آل خليفة، أن سمو الشيخ ناصر بن حمد آل خليفة إلى رتبة فريق، تعكس ما يتمتع به سموه من قدرات كبيرة وكفاءة عالية وإمكانات متميزة سيسخرها لخدمة الوطن.

وأثنى نائب رئيس الاتحاد البحريني لكرة القدم على ما يبذله سمو الشيخ ناصر بن حمد آل خليفة من جهود كبيرة لخدمة الوطن في مناصب مختلفة، متمنياً لسموه دوام التوفيق والنجاح في تنفيذ رؤى جلاله الملك المعظم بمختلف القطاعات، مجدداً تهنئة سموه بالترقية.

وأعرب سمو الشيخ عبدالله الفاتح بن محمد بن سلمان آل خليفة في برقيته عن خالص تهانيه وتمنياته لسمو الشيخ ناصر بن حمد آل خليفة بهذه المناسبة، مؤكداً أن ترقية سموه إلى رتبة فريق جاءت تكريماً وتقديراً لجهوده سموه المخلصة وإسهاماته الوطنية الحيثية في خدمة الوطن، نظراً إلى ما يتمتع به سموه من قدرات

وتعزيز القدرات الدفاعية والعسكرية.

داعياً الله العلي القدير أن يوفق سمو الشيخ ناصر بن حمد آل خليفة، ويسد على طريق الخير خطاه، وأن يتمتع بموفور الصحة والسعادة لمواصلة تحقيق المزيد من النجاحات والمنجزات التي تصب في مجال العمل الوطني لرفعة هذا الوطن العزيز.

وأكد النائب على صقر الدوسري أن الأدوار الوطنية التي قام بها الفريق الركن سمو الشيخ ناصر بن حمد آل خليفة مستشار الأمن الوطني، قائد الحرس الملكي، هي أدوار وطنية مهمة، مشدداً على أن سموه يتمتع بقدرات فائقة وكفاءة عالية، وحققت منجزات عظيمة سطرها التاريخ في مختلف المجالات.

وأشار على صقر الدوسري إلى أن سمو الشيخ ناصر بن حمد آل خليفة، هو مثال للشباب البحريني، وقدوة لجميع الشباب، متمنياً لسموه دوام التوفيق والنجاح في تحقيق المزيد من المكتسبات وتنفيذ رؤى حضرة صاحب الجلالة الملك المعظم حفظه الله ورعا.

عام لمجلس الدفاع الأعلى ومستشار الأمن الوطني وقائد للحرس الملكي التابع لقوة دفاع البحرين، بالإضافة إلى اهتمام سموه بتطوير وتعزيز القدرات الدفاعية والعسكرية، إضافة إلى إسهامات سموه في المجالات الإنسانية والإغاثية والشبابية والرياضية، ورفع سموه اسم مملكة البحرين وعلمها عالمياً في مختلف المحافل.

وأعرب بن هندي عن تمنياته الصادقة لسمو الفريق الركن الشيخ ناصر بن حمد آل خليفة في مهام عمله من أجل تحقيق رفعة اسم مملكة البحرين في مختلف المجالات.

وأكد أيمن بن توفيق المؤيد الأمين العام للمجلس الأعلى للشباب والرياضة أن هذا التكليف السامي يعكس الدور الكبير والمشهود لسمو الفريق الركن الشيخ ناصر بن حمد في خدمة مملكة البحرين في المجال العسكري وما حققه سموه من إنجازات عسكرية بارزة كأمين عام لمجلس الدفاع الأعلى ومستشار الأمن الوطني وقائد للحرس الملكي، إضافة إلى اهتمامات سموه بتطوير



وزير العمل لـ «أخبار الخليج»: الوزارة شكلت فرق تسويق في المجال الصحي والتربوي والصناعي

أكد وزير العمل جميل حميدان أن تنشيط عملية التوظيف وتحقيق مواءمة أكبر لمخرجات التعليم مع احتياجات سوق العمل تتطلب من الكليات والجامعات مواكبة هذه التغيرات من خلال تحسين المهارات المطلوبة في سوق العمل لتسهيل مهمة وزارة العمل في إيجاد فرص عمل مناسبة للباحثين عن عمل.

وأوضح في تصريحات خاصة لـ «أخبار الخليج» أن مجلس التنمية الاقتصادية نجح في استقطاب شركات استثمارية جديدة أسهمت في دعم بنية سوق العمل، مشيراً إلى أن تلك الوظائف في وزارة العمل يحوي ٢٥٠٠ وظيفة حالياً بالرغم من أن عدد الوظائف المتاحة يتغير بشكل مستمر.

وبخصوص القطاعات التي تستهدف المواطنين، بين حميدان أن الوزارة شكلت فرق تسويق في المجال الصحي والتربوي والصناعي والكثير من المجالات المطلوبة، ما حقق ارتفاعاً كبيراً في نسب البعثة داخل هذه القطاعات. وبخصوص خريجي كلية الإعلام، أكد حميدان أن الوزارة لم تسجل عدداً كبيراً من العاطلين في هذا التخصص، مبيناً أن الوزارة لو رصدت عدداً كبيراً من العاطلين في تخصص الإعلام لسانعت في وضع خطة بالتعاون مع شركاء الوزارة والعمل على توظيفهم.

P 4

Link



الرائع الثالث

«درب.. درب» .. التمهيد مطلوب أولاً

محمد الحميد

malmahmed7@gmail.com

نقول أن تلك العياريات كانت تحدد جزءاً من نظام العلاقات في المجتمع بشكل إيجابي، وربما كنا في مجتمعاتنا العربية اليوم بأمر الحاجة إليها في حياتنا المعيشية، في ظل وجود بعض أخبار تفكك صدمة للناس والرأي العام، ونأتي بهم دونما تمهيد ولا استعداد، بل في كثير من الأحيان تكون معاكسة ومغايرة لما يتم نشره وتسويقه وتداوله في المجالس والمواقع.

ذلك أن تهينة الناس لأي قرار أو توجه معين في أي مجتمع، يسهم في المشاركة والقبول، والإصلاح والتطوير، والتعديل والتفويض، وتخفيف الأثار والتداعيات، والسلبات والأضرار.. والعكس هو الصحيح تماماً.

على أن الأمر المؤسف والغريب أنك قد تجد أساساً ومناير في أي مجتمع، قد تصدر المشهد، وتشجع الدولة - أي دولة - على أي قرار صادم للناس، أو مفاجئ ومحيط للريبة، وتضع التبريرات والأسباب، وتجمل الأخطاء والكوارث، وتلك ما كان يطلق عليها في التاريخ العربي السابق بالأمشجية، أو في عصرنا الحاضر «اليودي جارد».. ففي السابق كانت هناك وظيفة ومهنة مخصصة لهذا الأمر، ويطلق عليه «الأمشجي»، وهو الشخص الذي يمهّد الطريق لعربة من عربات عليّة القوم وكبار رجال الدولة، وكان يفاجئ الناس بالضرب بالسوط، كي يفسحوا الطريق للشخص القادم، لا أن يحزنهم بصوته فقط.

آخر السطر:

شكر وزارة الصحة على تفاعلها الكريم بخصوص ما نشرناه بالأمس عن شكوى مواطن في نقص بعض الأدوية.

أول السطر:
تحية إجلال وامتنان واجبة ومقدرة لوزارة الخارجية بقيادة سعادة الدكتور عبداللطيف بن راشد الزياني وزير الخارجية، على جهودها الوطنية والدبلوماسية في إجلاء المواطنين البحرينيين العائنين في جمهورية السودان جراء الأوضاع الحاصلة هناك، وتأمين عودتهم للوطن.

«درب.. درب» .. التمهيد مطلوب أولاً:

في تاريخنا الخليجي القديم كانت عبارة: «درب درب».. تعني أن الضيف سوف يدخل البيت ويطلب الاستئذان والالتزام بحرمه البيت، والتستر وعدم الانكشاف على الضيوف.. احتراماً للخصوصية والعادات والتقاليد.. وهي ذات العبارة التي يمكن أن يكون قد سمعها أبناء الجيل الحالي في المسلسلات الشامية، حينما يقول الضيف لأهل البيت: «يا الله يا الله».

وفي الأسواق قديماً كنا نسمع عبارة: «بالك بالك»، والتي يطلقها العامل الذي يحمل الأغراض كي لا يصطدم بالناس.. تماماً كما كنا نسمع عبارة: «خشب خشب»، في الحرم المكي عند الطواف أو السعي، من المطوفين الذين يحملون كبار السن على خشبة، ويطلقونها كي يقوم الناس من المعتمرين والحجاج بإفراح الطريق لهم.

كانت تلك العياريات تحمي الناس، وتحدد طبيعة العلاقات المشتركة، والحقائق والواجبات، وتساهم في التوعية والإرشاد، بكل عفوية وبساطة، ودون تعنّف أو تجريح، في عرف اجتماعي جميل ارتضى به الكل واحترموه، وكان بمثابة الحماية والحصانة للضيف إن رأى شيئاً خطأ في البيت، أو العامل إن صدم بعربته أحداً في السوق.

P 6

Link

الدكتور داسن في حوار خاص عن أكثر الأمراض شيوعاً وتهديد صحة الرجل التأخر في التشخيص والعلاج يؤدي إلى مضاعفات خطيرة

في العلاقة الحميمة، تنمو أيضاً غدة البروستاتا (غدة تقع أسفل المثانة البولية وأمام المستقيم عند الرجال) مع تقدم الرجال في السن. يواجه بعض الرجال نمواً متسارعاً ويؤدي هذا إلى عدد من المشاكل الصحية والبولية.

ماذا عن المضاعفات؟
يمكن أن تكون عواقب إهمال المشاكل الصحية للرجال خطيرة، إذ يمكن أن يؤدي عدم علاج مرض السكري وارتفاع ضغط الدم وسلازمة التمثيل الغذائي إلى السكتة الدماغية والنوبات القلبية مع مضاعفات شديدة ويؤدي انخفاض مستويات هرمون التستوستيرون إلى تدهور نوعية الحياة ويضعف الأداء ويؤثر سلباً على العلاقات الجنسية. يمكن أن يؤدي حالة انخفاض هرمون التستوستيرون المستمر أيضاً إلى مخاطر صحية مثل زيادة الوفيات لجميع الأسباب ومرض الشرايين التاجية والسكتة الدماغية. قد يؤدي إهمال الأعراض البولية إلى أمراض خطيرة مثل الفشل الكلوي وسرطان البروستاتا المتقدم.



د. داسن

كيف يمكن التشخيص؟
يبدأ تشخيص هذه الحالات بزيارة طبيب ممارس من ذوي الخبرة في هذه الحالات، وبعد أخذ التاريخ المرضي وإجراء الفحوصات الشاملة يتم الإذن للتشخيص الصحيح ووضع خطة العلاج المناسبة.

ما هي أحدث طرق العلاج؟
بالنسبة للرجال الذين يعانون من انخفاض هرمون التستوستيرون فإن المشكلات الغذائية المصاحبة لها هي خيار العلاج الأمثل، تتوفر تركيبات مختلفة ويحتاج المرضى إلى اتباع برنامج غذائي معين ومحفص كما يحتاج المرضى الذين يعانون من ارتفاع ضغط الدم والسكري وسلازمة التمثيل الغذائي إلى أساليب علاجية مخصصة ومتابعة دورية.

قد يستفيد المرضى الذين يعانون من مشاكل متعلقة بالبروستاتا من التطورات الحديثة الأقل توغلاً مثل ريزوم والليزر والجراحات الروبوتية.

كيف تتجنب هذه الأمراض؟
أسلوب الحياة الصحي هو المفتاح. اتباع نظام غذائي صحي مع تناول حصص كافية من الفاكهة والخضروات، وممارسة الرياضة ثلاث مرات على الأقل في الأسبوع، والامتناع عن التدخين وتقليل التوتر والحصول على قسط كافٍ من النوم هي بعض الإجراءات المقترحة على المرضى. أولئك الذين يعانون من مرض السكري وارتفاع ضغط الدم وارتفاع الكوليسترول يجب أن يحصلوا على مراقبة دورية وأن يكونوا على دراية بعلاجاتهم. يمكن أن يساعد إجراء الفحص الطبي في الكشف عن الأورام واستخدام عيد ميلاد الشخص كتذكير للفحص الصحي السنوي هو نهج مثير.

أخيراً، تحدث إلى زملائك وإفراد أسرتك حول نمط حياة أكثر صحة ووجههم على الخضوع لفحص طبي لحماية صحتهم.

أدى ارتفاع مستويات الإصابة بالسرطان بين الرجال وكذلك المشكلات الجنسية الشائعة إلى خلق حالة من القلق بين المختصين في صحة الرجل دهفت إلى التفكير للالتفات للمشكلات الصحية المتعلقة بالرجال وأخذها على محمل مهم بداية من طرق الوقاية من تلك الأمراض إلى أحدث طرق علاج المصابين. في الحوار التالي مع الدكتور داسن سنتعرف على أكثر الأمراض شيوعاً وخطورة والتي تهدد صحة الرجل.

ما هي أكثر الأمراض شيوعاً وتهديد صحة الرجل؟
النساء إلا أنهم أكثر عرضة للمعاناة من حالات صحية مزمنة. الأمراض الشائعة التي يعاني منها الرجال هي أمراض القلب وسلازمة التمثيل الغذائي (وهي حالة صحية ناجمة عن مزيج من مرض السكري وارتفاع ضغط الدم والسمنة) وانخفاض هرمون التستوستيرون (المعروف أيضاً باسم نقص الأندروجين عند كبار السن) والسرطان والكتاتيب. بالإضافة إلى ذلك غالباً ما تؤثر المشكلات المتعلقة بالبروستاتا، سرطان البروستاتا وتضخم البروستاتا (BPH) للرجال مع تقدمهم في السن.

فهموسم العمر المتوقع للرجل في جميع أنحاء العالم أقل بحوالي 5 سنوات من العمر المتوقع للمرأة.

هل هناك أعراض واضحة أو متشابهة لهذه الحالات؟
غالباً ما تكون المشكلات الصحية لدى الرجال صامتة أو تبدأ منخفضة الشدة. الأعراض الشائعة التي قد تحدث هي التعب البسيط والمجهول، وصعوبة المزاج وزيادة الوزن أو فقدان الوزن غير المبرر، والتهيج، وصعوبة العلاقة الحميمة، وفقدان القدرة، وضعف التناسل، وآلام الصدر، والوهج، وصعوبة النوم، ودم في البول، وفقاً لدراسة أجرتها الأكاديمية الأمريكية للأسرة بندها 78 بالمائة من الرجال إلى الطبيب فقط عندما يكونون مرضى للغاية أو عندما لا تختفي الأعراض من تلقاها نفسها.

لكن التعرف المبكر لا يعني أن تكون بصحة جيدة، كما أن انتظار تحسين المشكلات بمرور الوقت قد يؤدي إلى مضاعفات أو تأخر التشخيص، حتى أن مشكلة صغيرة قد تكون من أعراض مرض أو مرض أكثر خطورة.

ما هي أسباب ذلك؟
يعاني الرجال في كثير من الأحيان من حالات صحية مزمنة بسبب نمط حياتهم الغير صحي والعوامل البيولوجية والاجتماعية. وتشمل هذه التدخين، والكحول وتغاضي المخدرات، والإجهاد، والهرمونات، والتمثيل الغذائي، والجنس، وعدم ممارسة الرياضة والنظام الغذائي غير الصحي وعدم إجراء الفحوصات بانتظام. التستوستيرون هو هرمون الذكورة الرئيسي ويتناقص مستوياته عند الرجال بنسبة 1% كل عام ابتداءً من سن 40 سنة. يعاني العديد من الرجال من انخفاض حد في هرمون التستوستيرون مع تقدمهم في السن، ويمكن أن يؤدي انخفاض مستويات هرمون التستوستيرون إلى تغيرات في الحالة المزاجية، والنوم، وفقدان كتلة العضلات، وهشاشة العظام، وخطر الإصابة بالكسور، ومشاكل

P 14
Link

بمناسبة يوم الربو العالمي الدكتورة سعاد المنفردى: الربو مشكلة صحية خطيرة يعاني منها أكثر من 200 مليون شخص عالمياً

إلى الآخرين، بحيث يعيق الأنشطة اليومية مثل الذهاب إلى المدرسة، العمل، التمرين أو النوم، كما يمكن أن يتسبب في الإخلال بحياة من حولك.

تتضمن علامات وأعراض نوبة الربو ما يلي:

- صعوبة في التنفس.
- ضيق أو ألم في الصدر.
- السعال المزمن.
- سعال مصحوب بصوت صفير.
- سعال أو من روية.
- الصداع عند التنفس.
- اضطرابات في النوم بسبب ضيق التنفس.
- تضخم أعراض الربو أثناء التمارين الرياضية، خاصة عندما يكون الهواء بارداً وجافاً، والتعرض للبخاخ، والأبخرة الكيميائية والغازات والمواد المحمولة بالهواء مثل حبوب الفطاح وجراثيم العفن والغبار وفضائيات الصراصير أو تعرض المهيجات في مكان العمل.
- قد يوصي الطبيب ببعض الأدوية وأجهزة الاستنشاق والستيرويدات للتحكم في الأعراض بشكل فعال، غالباً ما تتغير أعراض الربو بمرور الوقت وهذا هو سبب أهمية إبقاء على اتصال مع طبيبك ومناقشة الأعراض الخاصة بك وتعديل علاجك وفقاً لذلك.
- هل يمكن لمرض الربو السيطرة على (النوبات)؟
- نعم، يمكن لمعظم مرضى الربو تحقيق سيطرة جيدة على أعراض الربو لديهم بجرعة منخفضة من الكورتيكوستيرويدات المستنشقة، تمنع السيطرة الجيدة على الربو عندما:
- عدم وجود السعال أو أي أعراض أخرى خلال النهار، عدم وجود السعال أو الأعراض خلال الليل والصباح الباكر.
- القدرة على القيام بالأنشطة العادية - الحاجة إلى دواء الفنتولين أو الموسكافون أو غيرها من موسعات الشعب الهوائية.
- مرات 2 مرات في الأسبوع - وظيفة الرئة طبيعية شبه طبيعية.
- لا زيارات إلى قسم الطوارئ بسبب نوبات الربو.



د. سعاد المنفردى

التوصية بصحة الرئة في اليوم العالمي للربو واليوم العالمي للامتناع عن التدخين له أهمية كبيرة لنشر التوعية والحفاظ على الصحة.

اليوم العالمي للربو هو حدث عالمي الرعاية الصحية يتم الاحتفال به كل عام في شهر مايو لتعزيز الوعي اليومي بالربو في جميع أنحاء العالم.

ويوصى اليوم العالمي للربو الذي قدمته المبادرة العالمية للربو هو رعاية الربو للجميع، وفي كل عام في الحادي والثلاثين من مايو، تنظم منظمة الصحة العالمية اليوم العالمي للامتناع عن تعاطي التبغ لتعزيز الوعي بالمخاطر المتعلقة باستهلاك التبغ ومنتجاته وتأثيرها السلب على الأسرة والمجتمع والبيئة.

هكذا بدأت الدكتور سعاد المنفردى اهتمامها بالأمراض الصدرية (بمركز البيا كليليك) حديثاً لتخليج الطبي بمناسبة اليوم العالمي للربو والتي أوضحت فيه بعض علامات مشاكل الربو ونصائح لرئة صحية، وأكملت حديثها قائلة:

الموضوع هو: نحتاج إلى الغذاء وليس التبغ، تعتبر الرئتين من الأعضاء الحيوية في الإنسان ويمكن أن يتأثر أي شخص بأمراض الرئة سواء كانوا رجالاً أو نساءً أو أطفالاً أو مدخنين أو مدخنين سابقين أو غير مدخنين.

وما يهمننا هو التوعية بصحة الرئة وبعد فرصة للتفكير في الحفاظ على صحة الرئة والتذكير على فهم وعلاج اضطرابات الرئة. للحفاظ على صحة رئتيك هناك بعض النصائح منها:

- تجنب أو الإقلاع عن التدخين.
- الرياضة المنتظمة.
- تجنب الملوثات والمؤثرات الخارجية مثل الدخان ومواد التنظيف والعفن وغير ذلك.
- الفحص الدوري.
- هناك علامات وأعراض تظهر مشاكل الرئة مثل:

P 14
Link



كلام في الصحة

بقلم: لمياء إبراهيم سيد أحمد

لقاح سرطان الثدي

إن سماع خبر الإصابة بسرطان الثدي يسبب حالة من الصدمة والخوف وتحاول المريضة التأقلم مع المخاوف بشأن المستقبل. يُتطلب منها اتخاذ قرارات مهمة بشأن العلاج.

قد يجد كل شخص طريقته الخاصة للتكيف مع نبأ إصابته بالسرطان وحتى إيجاد طريقة مناسبة، قد تساعدها معرفة معلومات أكثر عن سرطان الثدي والخيارات المتاحة على الشعور بمزيد من الثقة عند اتخاذ القرارات بشأن العلاج.

مراحل العلاج طويلة وصعبة على المريض وأهله ودائماً ما ننتظر ببارقة الأمل، مثلاً خبر عن علاج جديد وقد وصل إلى أسماعنا الآن لقاح للوقاية من سرطان الثدي بالفعل بدأت تجربته من قبل منظمة الصحة العالمية كليفلاند كلينك في دراستهم الجديدة يهدف إلى الوقاية من سرطان الثدي الثلاثي السلبية، الذي يُعد أكثر السرطانات انتشاراً لدى السيدات كما تعلمون.

المرحلة الأولى (1 أ) من الدراسة، والتي كانت أطلقت في عام 2021 والتي يُتوقع أن تكتمل في الربع الرابع من العام الحالي وتشمل المرضى الذين أكملوا علاجهم لسرطان الثدي الثلاثي السلبية في مراحله المبكرة خلال السنوات الثلاث الماضية وياتوا خاليين من الأورام، ولكنهم معرضون لخطر تكرار الإصابة.

السيدة (جينيفر ديفيس) الأم لثلاثة أطفال هي أول مريضة تتلقى اللقاح الوقائي الأول من نوعه في العالم لسرطان الثدي، ضمن تجربة سريرية وذلك بعد خضوعها للعلاج الكامل من المرض اللعين.

وسوف تسجل المرحلة (1 ب) الجديدة من الدراسة الأفراد غير المصابين بسرطان الثدي المعرضين لخطر كبير للإصابة بالمرض، والذين فروا الخضوع طواعية للاستئصال الوقائي للثدي لتقليل الخطر.

وعادة ما يحمل الأفراد في هذه الفئة طفرات جينية تعرضهم لخطر الإصابة بسرطان الثدي.

ويستهدف اللقاح التجريبي بروتين الرضاعة في الثدي، المسمى (ألفا-لاكتالبومين) الذي ينعدم وجوده بعد الإرضاع في الأنسجة العادية المتقدمة في السن، ويتسم اللقاح بقدرته على تحفيز جهاز المناعة على مهاجمة الورم ومنعه من النمو عند الإصابة بسرطان الثدي.

يتجدد الأمل دائماً مع كل تجربة جديدة، فقد خلق العلم من أجل راحة وشفاء المرضى.
فأله على كل شيء قدير.

P 14

Link



«الخليج الطبي والسكر» يرحب بانضمام الدكتورة لمياء إبراهيم



مركز الخليج الطبي والسكر
GULF MEDICAL AND DIABETES CENTER

يسر مركز الخليج الطبي والسكر أن يعلن انضمام الدكتورة لمياء إبراهيم استشاري الأشعة حاصلة على الزمالة الأسترالية في الأشعة التشخيصية التداخلية للثدي لرعاية وتشخيص أمراض الثدي والكشف المبكر



د. لمياء إبراهيم.

سرطان الثدي عند الذكور والأشعة العامة.

الليمفاوية وتقييم الثدي وفحص

عن سرطان الثدي والنزعات والغدد

P 14

Link



@BahrainCPnews

تويت



سمو ولي العهد رئيس مجلس الوزراء
الأمير #سلمان_بن_حمد: بالغ التحية والتقدير
والاعتزاز بجهود كل من يسهم بتفان وإخلاص
من خلال ميادين العمل والإنجاز لتحقيق الحاضر
الجميل والمستقبل الأفضل للوطن وكافة أبنائه #يوم_العمال_
العالمي #البحرين.

P 20
Link

توجهوا بالشكر للقيادة الرشيدة ووزارة الخارجية وجميع الجهات التي شاركت بإجلالهم

العائدون لـ «الأيام»: عشنا أياماً مرعبة وسط دوي طلاقات النار ونقاط التفيتش

فريق طبي يعمل على فحص وتقييم الحالات القادمة من السودان



إلى قيادة مملكة البحرين ووزارة الخارجية على تسهيل إجراءات الإجراء، وفي نفس السياق، قالت شهد أنور أنها وعائلتها عاشوا لحظات مرعبة خلال فترة تواجدهم في مدينة الخرطوم حيث أخذت على الانتشار الواسع من الأطراف المسلحة في المدينة وسماع دوي الطلقات النارية مشيرة إلى أنهم كانوا مكتوفي الأيدي ولا يمكن حلا سوى الدعاء واتخاذ إجراءات السلامة التي أمرتهم بها سفارة المملكة، ووجهت أنور شكرها للقيادة المملكة ووزارة الخارجية وشعب البحرين على تعاونهم ولقائهم على أعينهم في السودان وحفاوة الاستقبال.



من جانبها، قالت دسامية بهرام رئيسة الخدمات الطبية بالرعاية الصحية الأولية أن الفريق الطبي يعمل على تقييم الحالات القادمة من السودان كما ويتم فحص القادمين وتسجيل المؤشرات الصحية وتحويلهم من محتاج منهم للرعاية إلى المراكز الصحية أو مستشفى السلمانية، كما أكدت بهرام على وجود متابعة صحية فدية أسبوع من قبل الصحة العامة. ونوهت بهرام على وجود طبيب نفسي أيضا لتقييم الحالة النفسية. إن تم الإجراء من السودان يسبب بمخاوفهم للاشتباكات.

كلية الطب في جمهورية السودان الشقيقة) أنه وبعد اندلاع الاشتباكات في مدينة الخرطوم اضطر إلى الخروج من المدينة عبر الباصات والتوجه لمنطقة (كاتاوري) في بور السودان حيث أكد عبدالرحمن على أن الرحلة واجتت العديد من الصعوبات حيث إن الرحلة تأخذ في حالتها الطبيعية 15 ساعة لفظ بينما استغرقت رحلتهم يوماً ونصف اليوم بسبب التواجد العسكري ونقاط التفيتش إضافة إلى أنهم اضطروا للتوقف عن السير ليلا بسبب وجود مسلحين وقطاع طرق. وقال عبدالرحمن إن الإهل والأصدقاء كانوا على تواصل مستمر معه طوال وجوده في السودان، ووجه عبدالرحمن شكره

للبيشميات المنتشرة في الشوارع والطرافات. وقال المدني «خرجت من السودان بالباص التي أرتديها لفظ، حيث تم تسليم كل ما أملكه، وأحمد الله تعالى على خروجي سالماً وذلك بعد أيام من الرعب التي عشناها في ظل اشتباكات عنيفة وإطلاق الشيران التكليف وانتشار نقاط التفيتش». وتقدم المدني بالشكر لوزارة الخارجية على جهودها مؤكداً على سرعة استجابتهم للاتصالات ومتابعتهم له وللآخرين ممن تم إجلائهم من المنطقة حتى وصولهم لأرض مملكة البحرين. وقال المواطن أكرم عبدالرحمن (طالب في

أشار رعيا مملكة البحرين العائدين من السودان وأسهم أمس بالجهود الكبير التي بذلتها الحكومة بتوجيهات من صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة عامل البلاد المعظم، ومن صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء، وهي التوجيهات التي ترجمت بإجراءات عملية سريعة وفعيلة قامت بها وزارة الخارجية من أجل تأمين عودتهم الآمنة لحضن الوطن. وروى العائدون من لواء القوات والتقييم الصحية تم إجلائهم لـ«الأيام» عن اللقطات الصحية التي مشواها في الفترة الماضية أثناء تواجدهم في السودان، حيث ذكروا بأنها كانت أياماً مرعبة وعلته بالخوف في ظل استمرار الاشتباكات وإطلاق النار وانتشار نقاط التفيتش. من جانبه، قال محمد الأمين المستشار في وزارة الأشغال إن مملكة البحرين سارعت إلى إرجاع مواطني المملكة ورعاياها في جمهورية السودان، وأكد الأمين أنه كان ينتظر رجوع أفراد أسرته من مدينة الخرطوم حيث عاش لحظات مملئة بالتوتر في ظل الأحداث التي تعرضت لها الجمهورية والسودانية. وأشار الأمين بسرعة استجابة المملكة وتواصلها المستمر مع رعاياها خصوصاً في ظل الأحداث التي تشهدها الجمهورية، كما

P 3
Link

خفض البطالة إلى 5.4%.. وخلق 1600 وظيفة تزيد رواتبها عن ألف دينار

الشهابي: ضرورة الأبتعاد عن الخصخصة لتوفير المزيد من الوظائف للبحريين

ناس: نؤكد على التزام الغرفة بدعم البحريني خيار أفضل في سوق العمل



عباس العريض:

قال وزير العمل جميل حميدان إن الوزارة نجحت في خفض معدل البطالة من 7.7% إلى 5.4%، وذلك خلال عام واحد فقط. كما نجحت في خلق أكثر من 1600 وظيفة في القطاع الخاص رواتبها تزيد عن ألف دينار. وذكر بأن الوزارة دشنت العديد من البرامج التدريبية الاحترافية المطورة، يأتي من ضمنها مجموعة من البرامج التدريبية بالتعاون مع بوليتكنيك البحرين بغرض إعادة تأهيل الباحثين عن عمل من الخريجين في التخصصات التي تجد صعوبة في الاندماج في سوق العمل لإكسابهم المهارات المناسبة. حيث من المتوقع أن يستفيد من هذه البرامج نحو ثلاثة آلاف جامعي مدة تتراوح بين 6-12 شهراً.

جاء ذلك في كلمة القاها في الاحتفال السنوي باليوم العالمي للعمال، والذي نظمه الاتحاد العام لنقابات عمال البحرين صباح أمس الاثنين، والذي أقيم تحت رعاية كريمة من حضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة ملك البلاد المعظم.

وشهد الحفل الذي أقيم بفندق كراون بلازا تكريم أكثر من 290 عاملاً من مختلف الشركات والمؤسسات في مملكة البحرين وتقديم جائزة التميز النقابي لهذا العام لنقابة وشركة أوال للألبان؛ نظراً لجهودهم المبدولة.

سلمان: جهود محاربة البطالة أولوية لدى السلطة التشريعية



سلمان متحدثاً للزميل عباس العريض

طالب النائب الأول لرئيس مجلس النواب عبدالنبي سلمان بضرورة إيجاد حلول جذرية وشاملة لمشكلة البطالة وحرمة الوظائف في القطاع الخاص، مؤكداً على أولوية تلك القضية بالنسبة للسلطة التشريعية كونها ترتبط مباشرة بالمشي والاجتماعي للوطن.

وقال سلمان في تصريح خاص لـ"الألام"، على هامش الاحتفال السنوي للاحتفال العام لنقابات عمال البحرين، إن مجلس النواب يتابع ملف البطالة من خلال العديد من الأدوات التشريعية والرقابية، وأنه لا يذخر جهداً في سبيل متابعة هذا الملف المهم جداً، الذي يعتبر من أولويات المجلس وسيبقى كذلك.

وأكد أن جهود محاربة البطالة حكومياً يجب أن تكون شاملة ليكون ضمن استراتيجيته واضحة وتشارك فيها جميع الجهات، منوهاً إلى أن وجود أعداد كبيرة من الأجانب في القطاع الخاص سيما في الوظائف المتوسطة والعليا على حساب المواطن البحريني.

وأكد النائب الأول في حديثه على ضرورة ارتباط المبادرات التي تطرحها وزارة العمل للتدريب العاطلين والخريجين بالتوظيف وأن تعكس تلك المبادرات بشكل إيجابي وسريع على الوضع في سوق العمل ليكون لصالح البحريني، حيث يتم صرف الملايين على تلك البرامج والمبادرات، فإذا كان مردودها بسيط جداً فهذا يعني تضيير الأموال وضرورة إعادة النظر في تلك السياسات.

وأكد الوزير في كلمته استمرار برنامج التدريب على رأس العمل (فرص)، وبرنامج التدريب مع ضمان التوظيف (ضمان)، إضافة إلى تدريب وإعادة تأهيل الباحثين عن عمل بالتنسيق مع المعاهد التدريبية (تجهيز) عبر توفير واستحداث عدد من البرامج التدريبية الأساسية والاحترافية بحسب احتياجات سوق العمل، والمقائات المتجددة والمجزئة من صندوق العمل «تمكين».

وأكد أن الجهات الحكومية تعمل بشكل مستمر على تحقيق أفضلية البحريني بالتوظيف في القطاع الخاص وتحسين مستوى دخله من خلال إطلاق المبادرات، ودعم وتعاون مقدر من قبل شركائنا في القطاع الخاص، وشركائنا في السلطة التشريعية، ولعل أهم تلك المبادرات هي إطلاق مجلس الوزراء مؤخراً مبادرة «منها لأعلى»، لدعم التطور الوظيفي للبحريين، والتي تتيح للعمال في مختلف المنشآت الترفي وظائف أكثر ملاءمة لمؤهلاتهم العلمية والتطور في موقع عملهم من خلال برامج تدريبية مدعومة بنسبة 100% من قبل صندوق العمل (تمكين)، وتوفر هذه المبادرة الدعم لزيادة أجور العاطلين البحريني لمدة سنتين بنسبة لا تقل عن 20% من الراتب الحالي للموظفين الذين تقل رواتبهم عن 600 دينار بحريني.

وقال الوزير حميدان: «ننتقل اليوم على بعض المبادرات المتجددة التي ننفذها مملكة البحرين؛ لضمان استفادة النمو في سوق العمل، والبناء على ما تحقق من إنجازات على صعيد توفير فرص العمل النوعية للوطنيين وتحفيز بيئة العمل المسبحة، والجهود التي قامت بها الحكومة الموقرة في تحويل التحديات إلى فرص للبناء والتقدم والنمو في مختلف المجالات».

وأكد أن البحرين ماضية في سياساتها

سوق العمل. 31% من إجمالي عمليات التوظيف مقارنة بنسبة 28% في العام 2021، حيث تم خلال العام 2022 توظيف 9427 جامعياً مقارنة بعدد 6261 في العام 2021. ومنتقل إلى زيادة فرص توظيف الجامعيين وتنازل الأجر، إلى جانب العجز الائتواري في صناديق التأمين الاجتماعي، والذي يندرج بمخاطر شديدة على أوضاع المتقاعدين في المستقبل، ويهدد الرفاه الاجتماعي، وتطرق الشهابي في كلمته إلى ضرورة معالجة قطاعي الصحة والتعليم وإن يتم ذلك إلا عبر إصلاح البنية التحتية لهما وتحسين خدمات وأداء العاملين فيهما؛ وليس عبر التخصصية التي سؤذي في النهاية إلى مزيد من التسيحات وتقليص الوظائف. و عبر الشهابي عن خطورة تجزئة الشركات الوطنية الكبرى، التي ستزيد

بالاعتماد على تحفيز القطاع الخاص باعتباره المحرك الأول لعجلة الاقتصاد من خلال خطة التعافي الاقتصادي، والتي تتضمن العديد من المبادرات المعززة والداعمة لتوظيف البحرينيين. خاصة في القطاعات الواعدة، حيث تم العمل ضمن خطة التعافي الاقتصادي على جذب العديد من الاستثمارات الخارجية وتم في العام 2022 استقطاب استثمارات بمقدار 1.124 مليار دولار، حصد من خلالها الاقتصاد الوطني 6397 وظيفة جديدة، منها 1652 وظيفة تزيد أجورها عن ألف دينار، فضلاً عن إقامة المشروعات الوطنية الكبرى المولدة للوظائف.

وأضاف، إن مثل هذه المبادرات قد أسهمت حتى الآن في ارتفاع نسبة توظيف الجامعيين في العام 2022 لتصل إلى نسبة

♦ أبرز مرئيات السلوم بـ "الميزانية"

علاوة لمن تقل رواتبهم عن 600 دينار في "الخاص"

♦ بدل تعليم لأولياء أمور طلبة المدارس الخاصة

البلاد | منال الشيخ



أحمد السلوم

كشف عضو لجنة الشؤون المالية والاقتصادية النائب أحمد السلوم عن أنه تقدم إلى اللجنة بمرئياته بشأن مشروع قانون الميزانية العامة للدولة للسنتين الماليتين 2023 و2024، مشيرًا إلى أن مرئياته تركزت على أمور عدة كهيئة بخدمة المواطنين بمن فيهم أهالي الدائرة الخامسة بمحافظة العاصمة.

ولفت في حديثه لـ "البلاد" إلى أنه تقدم بقائمة تحوي عددا من المشروعات التي تخص دائرته "خامسة العاصمة"، أملاً أن يتم ضمها في "الميزانية" وبما في ذلك مشروع تطوير البنية التحتية (صيانة وتخطيط الطرق) وتطوير شبكات صرف الأمطار في المجمعات 331، 330، 329، 328 خصوصاً شارع رقم (2962) الواقع في المجمع 329.

وشدد السلوم على أهمية رصد ميزانية لتطوير الطرق في المجمع 362 في منطقة البلاد القديم ضمن المرحلة الثانية والثالثة المقررتين سلفاً، إلى جانب المواصلة على المشروع الإسكاني من خلال بناء

شبابي في منطقة بلاد القديم. وفيما يتعلق بالمشروعات التعليمية في الدائرة، ذكر السلوم أنها تشمل "إعادة ترميم مدرسة العلويين وتوسعة مدرسة بلاد القديم الابتدائية للبنات في سبيل أن تستوعب طالبات المرحلتين الابتدائية والإعدادية، إضافة إلى تحويل مدرسة قرطبة الإعدادية للبنات إلى مدرسة ثانوية، ومنح أولياء أمور طلبة المدارس الخاصة مبلغاً مالياً كبديل لتعليم أبنائهم في تلك المدارس".

وتابع "لابد من إقرار مجانية التعليم في الجامعات الحكومية والخاصة للمواطنين في التخصصات المطلوبة في سوق العمل".

وأكد السلوم أهمية تعويض المواطنين عن كلفة علاجهم في القطاع الصحي الخاص إلى حين إقرار قانون الضمان الصحي بما يشمل ذلك الأدوية والعمليات التي تجرى لهم، علاوة على تخصيص القطاع الخاص لمن تقل رواتبهم عن 600 دينار.

168 وحدة سكنية جديدة في الزنج بغية خدمة أهالي المنطقة وزيادة عدد الوحدات في المشروع. ولفت إلى أهمية إعادة بناء المنزل الآيل للسقوط الذي يحمل رقم (264) على طريق (6104) الكائن في مجمع (361) إضافة إلى إعادة تأهيل وتهيئة منطقة سوق الإثنين الشعبي في منطقة بلاد القديم وعمل جسر مشاة يربط الزنج القديمة مع الزنج الجديدة إلى جانب إنشاء مركز

